Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

# Телемедицинская консультация врача-уролога

## Пациент:

**Имя:** Илья

**Возраст:** 22

**Пол:** Мужской

## Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

## Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 11.05.2025 09:33:34

**формирования заключения врача:** 13.05.2025 10:43:14

## Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** https://www.03uro.ru/consultations/question/319187/answer/319203

# Заключение врача

## Жалобы

Пациент предъявляет следующие жалобы:

- **Болезненность в области губчатого тела полового члена**, усиливающаяся при оттягивании
- **Сухость кожи** на части головки полового члена и прилегающих участках
- **Натертости до крови** на коже после полового акта

## Анамнез заболевания

Из предоставленной информации:

- Симптомы появились относительно недавно (точный срок не указан)
- Связь с половыми актами — натертости появляются после них
- Данные о ранее проводимых обследованиях и лечениях отсутствуют

## Анамнез жизни

Важные аспекты, требующие уточнения:

- Наличие хронических заболеваний
- Прием лекарственных препаратов
- Особенности гигиены
- Использование средств контрацепции (презервативы, лубриканты)
- Наличие аллергических реакций

## Интерпретация представленных данных

На основании жалоб можно предположить несколько возможных состояний:

1. **Баланопостит** — воспаление головки и крайней плоти, которое может вызывать сухость, болезненность и микротравмы
2. **Контактный дерматит** — реакция на средства гигиены, лубриканты или латекс
3. **Механическое раздражение** — из-за недостаточного увлажнения при половых актах
4. **Грибковая инфекция** (кандидоз) — может вызывать сухость и воспаление

## Заключение

Наиболее вероятные причины симптомов — **воспалительный процесс (баланопостит)** или **контактный дерматит**. Для уточнения диагноза необходимы дополнительные данные и осмотр.

## Рекомендации

**1. Гигиенические мероприятия:**

- Ежедневный туалет половых органов теплой водой без агрессивных моющих средств
- После мытья — аккуратное промокание мягким полотенцем

**2. Местное лечение (до осмотра врача):**

- Нанесение нейтрального увлажняющего крема (например, на основе пантенола) на сухие участки
- При выраженном воспалении — возможно применение мази с антисептиком (например, хлоргексидин)

**3. Во время половых актов:**

- Использование гипоаллергенных лубрикантов на водной основе, например, **цисталис гель**
- Контроль достаточного увлажнения

**4. Необходимые обследования:**

- Консультация уролога/дерматовенеролога очно
- При сохранении симптомов — мазок на микрофлору

**5. Что нужно исключить:**

- Использование новых средств гигиены/лубрикантов
- Ношение тесного белья из синтетических материалов

## Дополнительная информация

**Когда срочно нужен врач:**

- Появление гнойных выделений
- Усиление боли
- Повышение температуры тела
- Появление сыпи или язв

**Для подготовки к визиту к врачу:**

- Отметьте, после чего появились симптомы
- Зафиксируйте, какие средства вы используете для гигиены и половых актов
- Сделайте фото пораженных участков при хорошем освещении (если симптомы видны)