

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Анастасия

Возраст: 37

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.05.2025 06:00:00

формирования заключения врача: 14.05.2025 07:42:39

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319213/answer/319215>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка обращается с жалобами на неопределённость диагноза у мужа: застой или простатит. Конкретные жалобы мужа не указаны.

Анамнез заболевания

Информация о хронологии симптомов, проведённых обследованиях и их результатах, а также о динамике состояния мужа отсутствует. Необходимо уточнить эти данные для более точного анализа.

Анамнез жизни

Информация о сопутствующих заболеваниях, перенесённых операциях, образе жизни, особенностях сексуальной жизни и привычках мужа не предоставлена. Эти данные важны для комплексной оценки состояния.

Интерпретация представленных данных

На данный момент информации недостаточно для точной интерпретации. Простатит и застойные явления могут иметь схожие симптомы, такие как дискомфорт в области таза, нарушения мочеиспускания и сексуальные дисфункции. Для дифференциации этих состояний необходимы дополнительные данные.

Заключение

На основе предоставленной информации невозможно сделать однозначный вывод. Необходимо провести дополнительные обследования и собрать более детальный анамнез.

Рекомендации

- Неотложные действия:** Если у мужа есть острые симптомы, такие как сильная боль, высокая температура или затруднённое мочеиспускание, необходимо немедленно обратиться к врачу.
- Обследования:**
 - Пальцевое ректальное исследование (ПРИ) простаты.
 - Анализ крови на ПСА (простат-специфический антиген).
 - Ультразвуковое исследование (УЗИ) простаты, с определением объема остаточной мочи.
 - Анализ мочи и бактериологическое и микроскопическое исследование секрета

простаты.

- Урофлоуметрия (по показаниям)

3. **Дневник мочеиспускания:** Рекомендуется вести дневник мочеиспускания в течение 3 суток. Это поможет оценить частоту и объём мочеиспускания, а также наличие любых нарушений. Дневник можно вести с помощью приложения «ЭТТА»:

- [iOS - ЭТТА](#)
- [Android - ЭТТА](#)

4. **Общие советы:**

- Избегать длительного сидения и гиподинамии.
- Соблюдать режим питания, избегать острой и жирной пищи.
- Регулярно заниматься физической активностью.

Дополнительно

Для более точного диагноза и назначения лечения рекомендуется очный приём у уролога. Подготовьте все имеющиеся медицинские документы и результаты обследований для консультации.