

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Антон

Возраст: 18

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.05.2025 15:34:35

формирования заключения врача: 14.05.2025 15:52:42

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319218/answer/319219>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Покраснение головки полового члена** (гиперемия)
- **Жжение в области уретры**
- **Болезненность при мочеиспускании** (дизурия)
- **Небольшой отёк** (воспаление) в области наружного отверстия уретры

Анамнез заболевания

Симптомы появились **2 часа назад** после первого использования мыла для гигиены головки полового члена (ранее использовалась только вода). Состояние прогрессировало:

1. Сначала появилось покраснение
2. Затем присоединилось жжение
3. Развилась болезненность при мочеиспускании

Попытка промывания водой усилила болевые ощущения.

Анамнез жизни

Из значимого:

- Ранее не использовал мыло для интимной гигиены
- Данных о хронических заболеваниях, аллергиях или операциях нет

Интерпретация представленных данных

На основании описанных симптомов и анамнеза можно предположить:

1. **Химический баланопостит** - воспаление головки и крайней плоти, вызванное раздражающим действием компонентов мыла
2. **Уретрит** - воспаление мочеиспускательного канала, возможно вторичное на фоне раздражения
3. **Аллергическую реакцию** на компоненты мыла (менее вероятно при первом контакте)

Типичные признаки инфекционного процесса (гнойные выделения, повышение температуры) отсутствуют, что снижает вероятность бактериальной природы воспаления.

Заключение

Наиболее вероятный диагноз - **острый химический баланопостит и уретрит**, вызванный раздражающим действием мыла на нежную кожу головки полового члена и слизистую уретры.

Рекомендации

1. Немедленные действия:

- Прекратить использование мыла для гигиены половых органов
- Промывать головку **только тёплой кипячёной водой** без мыла и других средств
- Избегать трения и механического раздражения

2. Для уменьшения симптомов:

- Можно прикладывать **прохладные компрессы** с кипячёной водой
- При сильном жжении - **ванночки с отваром ромашки** (2 ст.л. на 1 л воды, процедить, охладить до комнатной температуры)

3. Медикаментозная терапия (по необходимости):

- При выраженном воспалении - **мазь с декспантенолом** (Бепантен) 2-3 раза в день тонким слоем
- При сильной боли - **ибупрофен** 200-400 мг не более 3 раз в сутки

4. Когда обратиться к врачу срочно:

- Если симптомы не уменьшатся в течение **24 часов**
- При появлении гнойных выделений
- При повышении температуры тела
- Если боль станет нестерпимой

Дополнительная информация

Профилактика в будущем:

- Для интимной гигиены использовать только **специальные средства с нейтральным pH** или просто воду
- Избегать агрессивных моющих средств, ароматизаторов
- После мытья аккуратно промокать кожу чистым полотенцем, не растирая

Важно! Если подобные симптомы повторятся без видимой причины (без использования новых средств гигиены), необходимо обязательно обратиться к урологу для исключения инфекционных заболеваний.