Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Эльдар

Возраст: 39

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 22.05.2025 14:05:25

формирования заключения врача: 22.05.2025 14:34:22

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/319249/answer/319252

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на выраженную болезненность при проведении трансректального УЗИ простаты (ТРУЗИ) в анамнезе. Указывает на наличие анальной трещины, что может усугублять дискомфорт. Ожидает повторную процедуру и интересуется методами обезболивания.

Анамнез заболевания

Из анамнеза известно, что предыдущие процедуры ТРУЗИ сопровождались значительной болезненностью. Пациент связывает это с возможным увеличением размеров простаты, а также наличием анальной трещины.

Анамнез жизни

Наличие анальной трещины (актуальное состояние не уточнено). Другие сопутствующие заболевания и особенности не указаны.

Интерпретация представленных данных

Важные моменты:

1. Анальная трещина является относительным противопоказанием к проведению ТРУЗИ, так как может усиливать болевые ощущения и способствовать травматизации.
2. Болезненность при ТРУЗИ чаще связана не с самой простатой, а с прохождением датчика через анальный сфинктер и прямую кишку.
3. В большинстве клинических ситуаций трансабдоминальное УЗИ может предоставить достаточную информацию о состоянии простаты.

Заключение

Учитывая наличие анальной трещины и выраженный дискомфорт при предыдущих ТРУЗИ, рекомендуется рассмотреть альтернативные методы исследования.

Рекомендации

1. Альтернативные методы диагностики:

- **Трансабдоминальное УЗИ простаты** - менее инвазивный метод, который в большинстве случаев предоставляет достаточную информацию о размерах и структуре простаты.
- Если требуется более детальная визуализация (например, при подозрении на рак

простаты), можно рассмотреть МРТ простаты.

2. Если ТРУЗИ необходимо:

- Перед процедурой можно использовать **ректальный гель с лидокаином** (например, Катеджель, Лидохлор) - наносится за 5-10 минут до исследования.
- За 30-40 минут до процедуры можно принять **пероральные НПВС** (ибупрофен 400 мг или кеторолак 10 мг).
- Обязательно предупредите врача о наличии анальной трещины - это повод для особенно осторожного введения датчика.

3. Общие рекомендации:

- Перед процедурой сделать очистительную клизму (меньший объем каловых масс в прямой кишке уменьшает дискомфорт).
- Максимально расслабить анальный сфинктер во время введения датчика (глубокое дыхание помогает расслаблению).

Дополнительная информация

Важно: Если анальная трещина в активной стадии (кровоточит, вызывает сильную боль), от ТРУЗИ следует временно воздержаться до заживления. В этом случае трансабдоминальное УЗИ - предпочтительный вариант.

Для лечения анальной трещины можно использовать:

1. Ректальные свечи с анестетиком и заживляющим компонентом (Постеризан, Релиф Адванс)
2. Ванночки с ромашкой после дефекации
3. Коррекцию диеты для профилактики запоров