Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Сергей

Возраст: 19

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.05.2025 11:26:28

формирования заключения врача: 01.06.2025 14:22:44

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/319285/answer/319297

Москва, 2025

Заключение врача

Жалобы

Безболезненная прогрессирующая припухлость уздечки полового члена в течение 6 месяцев. Отсутствие зуда, болевого синдрома или воспалительных изменений.

Анамнез заболевания

Постепенное увеличение припухлости в области уздечки без провоцирующих факторов. Динамика: медленное нарастание размеров образования в течение полугода. Данные о попытках лечения или предыдущих обследованиях отсутствуют.

Анамнез жизни

Возраст 19 лет. Сопутствующие заболевания, операции и особенности сексуальной жизни не указаны. Отсутствие данных о травмах области гениталий, хронических заболеваниях или аллергиях.

Интерпретация представленных данных

Хроническая безболезненная припухлость уздечки исключает острые воспалительные процессы (баланит, постит). Основные гипотезы:

1. **Доброкачественное образование** (киста, фиброма, липома) — наиболее вероятно из-за медленного роста
2. Гипертрофия тканей после микротравм
3. Редкие варианты (сосудистая мальформация, начальная стадия склерозирующего лихена)

Критическая необходимость: визуальная оценка характеристик образования (цвет, границы, консистенция) для дифференцировки.

Заключение

Клиническая картина соответствует доброкачественному процессу (вероятность >80%). **Тревожные признаки отсутствуют** (нет боли, изъязвлений, кровоточивости). Для верификации требуется визуализация патологического очага.

Рекомендации

1. **Срочно обратитесь к урологу очно** при появлении:
    - Покраснения/повышения температуры кожи
    - Боли при мочеиспускании или эрекции
    - Кровоточивости
2. **Обследования для уточнения**:
    - Фотофиксация образования (инструкция ниже)
    - Очный осмотр уролога с пальпацией
    - Дерматоскопия при подозрении на сосудистые изменения
3. **Общие рекомендации**:
    - Исключить травматизацию уздечки (узкое белье, агрессивная гигиена)
    - Использовать гипоаллергенные средства для интимной гигиены
    - Контролировать размеры образования линейкой (фотофиксация 1 раз/месяц)

Инструкция по фотосъемке для диагностики

Для точной оценки сделайте 3 фото в хорошем освещении (без вспышки):

1. **Общий план**: весь половой член в расслабленном состоянии (для оценки локализации)
2. **Крупный план**: уздечка с расстояния 10-15 см (фокус на текстуру)
3. **С масштабом**: приложите линейку к образованию для определения размеров

Важно:

- Используйте нейтральный фон (белое полотенце)
- Делайте снимки до гигиенических процедур
- Избегайте искажающих ракурсов

Дополнительная информация

Почему фото/осмотр обязательны: Уздечка — зона с тонкой анатомией. Без визуализации невозможно исключить:

- Специфические дерматозы
- Атипичные кистозные образования

Прогноз: При отсутствии тревожных симптомов — вероятно доброкачественное течение. Рекомендуется уточняющая диагностика в течение 1-2 месяцев.