

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: аноним

Возраст: 20

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.06.2025 18:49:57

формирования заключения врача: 02.06.2025 20:11:10

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319309/answer/319310>



Заключение врача

Жалобы

1. **Неприятные ощущения** в области головки полового члена после семяизвержения.
2. **Ощущение инородного тела** ("что-то мешается") на краю головки полового члена.
3. **Появление небольшого оранжевого пятнышка** на краю головки, в месте, не закрываемом крайней плотью.
4. **Дискомфорт при мочеиспускании** после эякуляции (неприятно ходить в туалет по-маленькому, затем проходит).

Анамнез заболевания

1. В анамнезе был незащищённый половой контакт (презерватив порвался) с одной девушкой, после чего жалоб не было.
2. В настоящее время — регулярные защищённые половые контакты с другой девушкой.
3. Жалобы появились **после начала новых половых отношений**, точное время возникновения симптомов не указано.
4. Ранее подобных симптомов не отмечал.

Анамнез жизни

1. Возраст — 21 год, хронических заболеваний и операций не указано.
2. Вредные привычки, особенности гигиены, сопутствующие заболевания — не уточнены.
3. Сексуальная жизнь: были половые контакты с разными партнёрами, в одном случае был незащищённый контакт.

Интерпретация представленных данных

1. Описанные симптомы — **локализованный дискомфорт, появление пятна, неприятные ощущения после эякуляции и при мочеиспускании** — могут быть проявлениями **воспалительного процесса** (баланит, баланопостит), **раздражения** или **аллергической реакции** (например, на латекс презерватива, смазку, средства гигиены).
2. Появление пятна может быть связано с (в том числе передающейся половым путём).
3. Дискомфорт после эякуляции и при мочеиспускании может указывать на **раздражение уретры** или начальные проявления уретрита.
4. Отсутствие других симптомов (выделений, выраженного зуда, боли, повышения температуры) пока не позволяет говорить о выраженном инфекционном процессе, но **скрытые инфекции не исключены**.
5. Оранжевое пятно требует визуальной оценки: его размер, рельеф, наличие шелушения, язвочек, мокнутия — важные детали для дифференциальной диагностики.

Заключение

1. Наиболее вероятные причины:
 - **Местное раздражение или микротравма** (механическое, химическое, аллергическое воздействие).
 - **Начальный баланит/баланопостит** (воспаление головки и/или крайней плоти).
 - **Уретрит** (воспаление уретры), возможно, негонококковой природы.
 - **Инфекция, передающаяся половым путём (ИППП)** — менее вероятно, но не исключено, учитывая эпизод незащищённого контакта.
2. Для уточнения диагноза необходимы дополнительные данные: **фото высыпаний, результаты анализов, подробности о гигиене, наличии других симптомов.**

Рекомендации

1. **Неотложные действия:**
 - Если появятся **выраженная боль, гнойные выделения, язвы, повышение температуры, отёк** — обратиться к урологу очно незамедлительно.
2. **Обследования:**
 - Сделать **фото пятна** в хорошем освещении и приложить для дистанционной оценки.
 - Сдать анализы:
 1. **Общий анализ мочи** (для исключения воспаления мочевыводящих путей).
 2. **Мазок из уретры** на микрофлору и ИППП (гонорея, хламидиоз, микоплазма, уреаплазма, трихомонада, гарднерелла).
 3. **ПЦР-диагностика на основные ИППП** (хламидии, микоплазмы, уреаплазмы, трихомонады, гонококк, гарднерелла).
 4. **Анализ крови на сифилис, ВИЧ, гепатиты В и С** — стандартно после незащищённого контакта.
 - При необходимости — **консультация дерматовенеролога.**
3. **Гигиенические рекомендации:**
 - Тщательно, но аккуратно **подмываться тёплой водой** 2 раза в день, без агрессивных моющих средств.
 - Не использовать спиртовые растворы, антисептики без назначения врача.
 - Избегать половых контактов до выяснения причины и исчезновения симптомов.
4. **Медикаменты:**
 - Самостоятельно медикаментозное лечение не начинать до уточнения диагноза.
5. **Дополнительно:**
 - Для домашнего контроля состояния мочи можно использовать **тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка».**

Дополнительная информация и инструкции

1. **Как сделать качественное фото:**
 - Сфотографируйте поражённый участок при хорошем дневном освещении, без вспышки, на нейтральном фоне, с разного расстояния (общий план и крупный план).
 - Фото не должны быть размытыми или засвеченными.
2. **Какие документы подготовить:**

- Результаты предыдущих анализов, если они есть.
- Список всех принимаемых препаратов и средств гигиены.

3. Как вести наблюдение дома:

- Отмечайте появление новых симптомов (выделения, зуд, боль, увеличение пятна и т.д.).
- Фиксируйте динамику пятна (размер, цвет, рельеф).
- При появлении новых симптомов — обращаться к врачу.