

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Иван

Возраст: 18

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 17.06.2025 01:52:05

формирования заключения врача: 17.06.2025 08:42:28

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/319886/answer/319888>



Заключение врача

Жалобы

1. **Потемнение кожи мошонки** после бритья.
2. **Блезненность кожи мошонки** при прикосновении и контакте с водой (особенно выражено в первые сутки после бритья, на следующий день – уменьшилось, но сохраняется дискомфорт).
3. **Отсутствие боли в самих яичках**, дискомфорт связан только с кожей.

Анамнез заболевания

1. Симптомы появились **после самостоятельного бритья мошонки**.
2. Сначала отмечалась выраженная болезненность кожи, которая постепенно уменьшается.
3. Появилось **локальное потемнение кожи** в области яичек.
4. Ранее подобных эпизодов не отмечалось (уточнить, если это не так).
5. Данных о наличии выделений, зуда, отёка, повышения температуры нет.

Анамнез жизни

1. Возраст — 19 лет, хронических заболеваний не указано.
2. Информации о сопутствующих кожных заболеваниях, аллергиях, особенностях гигиены и половой жизни — нет (уточнить при необходимости).

Интерпретация представленных данных

1. Судя по описанию, **симптомы связаны с механическим раздражением кожи** после бритья (микротравмы, раздражение, возможно, небольшие кровоизлияния или поверхностные ожоги от лезвия).
2. **Потемнение кожи** может быть связано с:
 - микрокровоизлияниями (гематомами) после травмы;
 - реакцией на раздражение или воспаление;
 - пигментацией после повреждения.
3. Болезненность и дискомфорт — типичное проявление раздражения кожи после бритья, особенно если использовалось тупое лезвие, не применялись смягчающие средства или была слишком агрессивная техника.
4. Отсутствие боли в яичках, выделений, выраженного отёка и других тревожных симптомов — **признак того, что процесс ограничен кожей** и, скорее всего, не опасен.
5. Тем не менее, важно наблюдать за динамикой: если появится выраженное покраснение, отёк, гнойные выделения, повышение температуры — это может указывать на инфекцию и требует очного осмотра.

Заключение

1. Наиболее вероятно — **раздражение и микротравмы кожи мошонки после бритья** (посттравматическая гиперпигментация, поверхностный дерматит).
2. Менее вероятно — присоединение бактериальной инфекции (если не будет ухудшения, скорее всего, этого нет).
3. Состояние, как правило, **саморазрешающееся** при правильном уходе за кожей.

Рекомендации

1. Гигиена:

- Осторожно промывать область мошонки тёплой кипячёной водой 1-2 раза в день, без мыла и агрессивных средств.
- После мытья аккуратно промокать кожу мягким полотенцем, не тереть.

2. Местное лечение:

- При выраженном раздражении — можно использовать **крем с декспантенолом** (например, Бепантен) 2 раза в день до исчезновения симптомов.
- Если появится выраженное покраснение, мокнутие, гнойные корки — обязательно обратиться к врачу для исключения инфекции.

3. Ограничить повторное бритьё до полного восстановления кожи.

4. Наблюдение:

- Если в течение 5-7 дней кожа не восстановится, появятся новые симптомы (выраженный отёк, боль, выделения, повышение температуры) — **обратиться к урологу или дерматологу очно.**

5. Общие советы:

- В дальнейшем использовать только острые лезвия, применять смягчающие средства для бритья, не брить «насухо».
- Избегать агрессивного воздействия на кожу мошонки.

Дополнительная информация и инструкции

1. Если потребуется отправить фото для уточнения диагноза — делайте снимки при хорошем освещении, без вспышки, на фоне белой ткани, чтобы были видны детали кожи.
2. При ухудшении состояния — не откладывайте визит к врачу.
3. Помните, что **потемнение кожи после травмы/раздражения обычно проходит самостоятельно** в течение 1-2 недель.