Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 42

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 17.06.2025 08:58:51

формирования заключения врача: 17.06.2025 11:26:18

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/319894/answer/319938

Заключение врача

Жалобы

1. **Жжение в мочеиспускательном канале** после эякуляции, продолжающееся 5–10 минут.
2. Ощущение, что **не вся сперма вышла** при эякуляции.
3. Дискомфорт носит **эпизодический или повторяющийся характер** (уточнить частоту).

Анамнез заболевания

1. Жалобы появились недавно (уточнить, сколько раз возникала ситуация, есть ли связь с определёнными обстоятельствами: половой акт, мастурбация, длительное воздержание и др.).
2. Ранее подобных ощущений не отмечал (уточнить).
3. Не указано, были ли сопутствующие симптомы: выделения из уретры, боль при мочеиспускании, кровь в сперме, повышение температуры, изменения цвета или запаха мочи.
4. Не сообщалось о перенесённых инфекциях, травмах, операциях на органах мочеполовой системы.

Анамнез жизни

1. Возраст — 42 года, пол — мужской.
2. Информация о хронических заболеваниях, приёме медикаментов, вредных привычках, особенностях сексуальной жизни и гигиены — **не предоставлена** (уточнить).
3. Не указано, были ли ранее урологические заболевания (простатит, уретрит, ИППП и др.).

Интерпретация представленных данных

1. Жжение после эякуляции может быть **вариантом нормы** при однократном эпизоде, особенно если отсутствуют другие симптомы (боль, выделения, кровь, температура).
2. Если ситуация **повторяется** или сопровождается другими симптомами, это может указывать на:
    - Воспалительные процессы (простатит, уретрит, везикулит)
    - Инфекции, передающиеся половым путём (ИППП)
    - Функциональные нарушения (застой секрета предстательной железы, особенности анатомии уретры)
    - Реже — мочекаменная болезнь, травмы уретры
3. Ощущение "неполного выхода спермы" может быть связано с **застойными явлениями** в предстательной железе или семенных пузырьках, а также с особенностями сокращения мышц тазового дна.
4. Для точной дифференцировки необходимы дополнительные данные: частота и длительность симптома, наличие других жалоб, результаты анализов.

Заключение

1. Если эпизод **единичный** и не сопровождается другими симптомами — вероятно, не требует вмешательства.
2. Если жалобы **повторяются** или усиливаются, вероятны:
    - Хронический простатит или простатовезикулит
    - Уретрит (в том числе скрытый)
    - Инфекции, передающиеся половым путём
    - Функциональные нарушения
3. Для подтверждения или исключения этих состояний требуется обследование.

Рекомендации

1. **Если ситуация была однократной** и не повторяется — наблюдение, соблюдение интимной гигиены, избегать переохлаждения и травм.
2. **Если ситуация повторяется или сопровождается другими симптомами**:
    - Обратиться к урологу для очного осмотра
    - Сдать анализы:
        - Общий анализ мочи
        - Мазок из уретры на флору и ИППП (хламидии, микоплазмы, гонорея, трихомонады и др.)
        - ПЦР-диагностика на основные ИППП
        - Анализ секрета предстательной железы (по показаниям)
        - УЗИ органов мочеполовой системы (предстательная железа, мочевой пузырь, почки)
    - Вести **Дневник мочеиспускания «ЭТТА»** (если есть нарушения мочеиспускания): iOS | Android
3. Не заниматься самолечением до получения результатов обследования.
4. При появлении **крови в моче или сперме, выраженной боли, температуры** — обратиться к врачу **немедленно**.

Дополнительная информация и инструкции

1. Для качественной дистанционной консультации рекомендуется:
    - Вести дневник симптомов (когда и при каких обстоятельствах возникает жжение, как быстро проходит, есть ли связь с половой активностью, мочеиспусканием, приёмом пищи или алкоголя).
    - Подготовить результаты анализов и УЗИ (если они есть).
    - При необходимости — сделать фото выделений (если появятся) для отправки врачу.
2. Если потребуется частый контроль анализов мочи — можно использовать **тест-систему «Желтая бабочка»** для экспресс-анализа мочи в домашних условиях.