Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Евгений

Возраст: 34

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.06.2025 07:15:46

формирования заключения врача: 19.06.2025 11:25:10

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/319996/answer/320031

Заключение врача

Жалобы

1. Пальпируемое плотное образование ("шишечка") на левом яичке.
2. Тянущая боль в мошонке, возникающая преимущественно после физической нагрузки.
3. Эпизодический дискомфорт в области мошонки.

Анамнез заболевания

1. Образование обнаружено случайно при самостоятельном осмотре.
2. Ранее подобных ощущений и образований не отмечалось.
3. Симптомы появились недавно, чёткая динамика (увеличение/уменьшение образования, усиление боли) не описана.
4. Дискомфорт связан с физической активностью.
5. Данных о травмах, инфекциях, повышении температуры, изменении цвета кожи мошонки нет.

Анамнез жизни

1. Возраст – 34 года.
2. Сопутствующие заболевания, перенесённые операции, особенности образа жизни и сексуальной активности не указаны.
3. Вредные привычки, профессиональные вредности, семейный анамнез по онкологическим заболеваниям не уточнялись.

Интерпретация представленных данных

1. Пациент обнаружил **плотное образование** на яичке, что может быть как вариантом нормы (например, придаток яичка или сосудистое образование), так и патологией (киста придатка, сперматоцеле, эпидидимит, реже – опухоль).
2. Тянущая боль и дискомфорт после нагрузки могут быть связаны с **венозным застоем**, кистой, варикоцеле, воспалением или механическим раздражением образования.
3. Отсутствие данных о травме, покраснении, отёке и температуре снижает вероятность острого воспаления (орхоэпидидимита).
4. Пациент не уточняет, где именно расположено образование (на самом яичке или рядом с ним), его подвижность, размеры, чёткие границы и болезненность при пальпации – эти детали важны для дифференциальной диагностики.
5. Врач-уролог справедливо отмечает, что часто пациенты принимают за "шишечку" **головку придатка яичка** — это нормальная анатомическая структура, но если ранее такого не было, требуется исключить патологию.

Заключение

1. Наиболее вероятные гипотезы:
    - **Вариант нормы** — придаток яичка, который стал заметен при пальпации.
    - **Киста придатка яичка (сперматоцеле)** — доброкачественное образование, часто неопасное, но требует наблюдения.
    - **Варикоцеле** — расширение вен лозовидного сплетения, может проявляться тянущими болями и ощущением "шишечки".
    - Реже — **опухолевое образование** (семинома, другие новообразования), особенно если "шишечка" плотная, не смещается и ранее не определялась.
2. Для уточнения диагноза необходим **осмотр уролога** и **УЗИ органов мошонки** с допплерографией.

Рекомендации

1. **Очная консультация уролога** для осмотра и пальпации образования.
2. **УЗИ мошонки** с допплерографией — позволяет точно определить характер образования (киста, опухоль, сосудистое образование и др.).
3. До визита к врачу:
    - Избегайте интенсивных физических нагрузок, особенно связанных с подъёмом тяжестей.
    - Ведите наблюдение: отмечайте изменения размера, плотности, появление новых симптомов (боль, отёк, покраснение, повышение температуры, увеличение лимфоузлов).
4. Если появятся **острая боль, отёк, покраснение мошонки, повышение температуры тела** — немедленно обратитесь за неотложной медицинской помощью (возможен перекрут яичка или острое воспаление).

Важно: Не занимайтесь самолечением и не пытайтесь самостоятельно удалять или массировать образование. Только после очного осмотра и УЗИ можно будет точно определить, требует ли ситуация лечения или достаточно наблюдения.