Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Асад

Возраст: 43

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 23.06.2025 11:36:13

формирования заключения врача: 23.06.2025 13:18:36

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/320231/answer/320238

Заключение врача

Жалобы

1. Пациент **не предъявляет острых жалоб**, обращается с вопросом о возможности проведения курса для повышения уровня "сексуальных гормонов" (предположительно, речь идет о тестостероне).

Анамнез заболевания

1. Пациент **самостоятельно не указывает на наличие симптомов** дефицита тестостерона (например, снижение либидо, эректильная дисфункция, хроническая усталость, снижение мышечной массы, изменение настроения и др.).
2. Не указаны данные о ранее проведённых обследованиях (уровень тестостерона, ЛГ, ФСГ, пролактина и др.), а также о наличии сопутствующих заболеваний.
3. Не сообщается, были ли ранее попытки лечения или приёма препаратов для повышения тестостерона.

Анамнез жизни

1. Возраст — 44 года, что может быть связано с началом возрастных изменений гормонального фона.
2. Не указаны сведения о хронических заболеваниях, перенесённых операциях, особенностях образа жизни (уровень физической активности, питание, вредные привычки), сексуальной активности.

Интерпретация представленных данных

1. Запрос на "бустер тестостерона" часто связан с желанием повысить качество сексуальной жизни, улучшить самочувствие или физическую форму.
2. Однако **назначение препаратов для повышения тестостерона без объективных показаний и обследования противопоказано** — это может привести к серьёзным побочным эффектам (угнетение собственной выработки гормонов, изменения в предстательной железе, нарушения липидного обмена, тромбоэмболические осложнения и др.).
3. Для принятия решения необходим **подробный сбор анамнеза** и **лабораторное обследование** для оценки гормонального статуса и выявления возможных причин снижения тестостерона (если оно есть).

Заключение

1. На данный момент **нет оснований для назначения курса "бустера тестостерона"** без объективных данных о его дефиците и соответствующих симптомов.
2. Возможные причины обращения: информационный интерес, желание профилактики или улучшения самочувствия, возможные скрытые жалобы.

3. Для постановки вопроса о терапии необходимо **подтвердить наличие гипогонадизма** (дефицита тестостерона) лабораторно и клинически.

Рекомендации

1. **Обратиться к врачу-урологу или эндокринологу** для очной консультации.
2. **Пройти обследование:**
   - Сдать анализ крови на общий тестостерон (утром, натощак, 8–10 часов утра).
   - Свободный тестостерон, ЛГ, ФСГ, пролактин, эстрадиол, ГСПГ (глобулин, связывающий половые гормоны).
   - Общий анализ крови, биохимический анализ крови.
   - При наличии жалоб — УЗИ органов мошонки и предстательной железы.
3. **Заполнить анкету симптомов** (например, шкала AMS — Aging Male Symptoms), чтобы объективизировать наличие симптомов дефицита тестостерона.
4. **Не начинать приём препаратов самостоятельно** до получения результатов обследования и консультации специалиста.
5. **Обратить внимание на образ жизни:** регулярная физическая активность, нормализация веса, полноценный сон, отказ от курения и злоупотребления алкоголем, сбалансированное питание — эти меры способствуют поддержанию нормального уровня тестостерона.

Дополнительная информация и инструкции

1. Если будут получены результаты анализов — приложите их для более детальной интерпретации.
2. В случае появления жалоб (снижение либидо, усталость, нарушение эрекции и др.) — опишите их подробно: когда появились, как проявляются, есть ли связь с образом жизни или стрессом.
3. Если есть сопутствующие заболевания или приём постоянных лекарств — укажите их.
4. Для качественной дистанционной консультации подготовьте:
   - Результаты последних анализов (если есть).
   - Список принимаемых препаратов.
   - Краткое описание образа жизни и привычек.

Важно: Назначение гормональных препаратов возможно только после очной консультации и подтверждения диагноза. Самолечение может быть опасно для здоровья.