

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Валерия

Возраст: 42

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 12.07.2025 13:14:07

формирования заключения врача: 13.07.2025 18:01:01

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/321786/answer/321850>



Заключение врача

Жалобы

1. **Постоянное выделение мочи через отверстие после удаления нефростомы** (нефростомический ход).
2. Беспокойство по поводу длительности и объёма выделений.
3. Вопрос: можно ли прекратить или уменьшить выделения, сколько это может продолжаться.

Анамнез заболевания

1. Пациентка, 42 года, ранее перенесла установку нефростомы по урологическим показаниям.
2. Недавно нефростома была удалена.
3. После удаления сохраняется постоянное выделение мочи через кожное отверстие.
4. По предыдущей консультации: самостоятельного мочеиспускания не было, нефростома выпала, моча продолжала выделяться через отверстие. Было рекомендовано не закрывать отверстие и срочно обратиться к урологу.
5. В настоящее время наблюдается у уролога, в стационаре не находится, урологи считают выделения "нормой".

Анамнез жизни

1. Женщина, 42 года.
2. Причина установки нефростомы не уточнена (вероятно, нарушение оттока мочи из почки).
3. Сопутствующие заболевания, операции, особенности образа жизни не указаны.

Интерпретация представленных данных

1. После удаления нефростомы **выделение мочи через нефростомический ход** — частое явление, связанное с постепенным заживлением канала (свища) между почкой и кожей.
2. В норме выделения прекращаются в течение **7-14 дней**, но иногда могут сохраняться дольше, особенно при нарушении оттока мочи по мочеточнику.
3. Если урологи считают ситуацию нормальной, вероятно, нет признаков застоя мочи в почке, инфекции или других осложнений.
4. Длительное и обильное выделение мочи через свищ требует наблюдения, чтобы не пропустить осложнения (инфекция, потеря функции почки, мацерация кожи).
5. **Закрывать отверстие самостоятельно нельзя** — это может привести к застою мочи и воспалению.

Заключение

1. После удаления нефростомы выделение мочи через отверстие — **временное явление**, связанное с заживлением свища.
2. В большинстве случаев выделения прекращаются в течение 1–2 недель, но сроки индивидуальны.
3. Если выделения сохраняются дольше, сопровождаются болью, температурой, изменением цвета или запаха мочи, ухудшением состояния — необходим повторный осмотр уролога и дополнительное обследование.

Рекомендации

1. **Продолжайте наблюдение у уролога.**
2. Не закрывайте отверстие плотно: используйте чистые впитывающие повязки, чтобы не препятствовать оттоку.
3. Следите за общим состоянием: при появлении боли, лихорадки, озноба, ухудшения самочувствия — немедленно обратитесь к врачу.
4. Если выделения сохраняются более 2 недель или увеличиваются, обсудите с урологом возможность проведения **УЗИ или КТ почек** для исключения остаточного свища или нарушения оттока мочи.
5. Не используйте самостоятельно антисептики, мази или препараты для “закрытия” отверстия без назначения врача.
6. Для профилактики мацерации кожи вокруг отверстия аккуратно обрабатывайте кожу защитными кремами (например, цинковой мазью), меняйте повязки по мере намокания.
7. Не принимайте никаких препаратов для “закрытия” свища без консультации уролога — это может быть опасно.
8. Если ранее не проводился контрольный анализ мочи — рекомендуется сделать **общий анализ мочи** (при возможности — с помощью **тест-системы «Желтая бабочка»**), чтобы исключить воспаление.

Дополнительная информация и инструкции

1. В большинстве случаев свищ заживает самостоятельно, но сроки индивидуальны и зависят от состояния почки и мочевых путей.
2. Если выделения сохраняются более 2–3 недель, необходим повторный осмотр и, возможно, дополнительная диагностика.
3. При появлении новых симптомов (боль, температура, изменение цвета мочи, запаха, ухудшение состояния) — немедленно обратитесь к врачу.
4. Для контроля состояния можно вести дневник выделений: отмечайте объём, цвет, наличие примесей, динамику изменений.

Объяснение для пациента

Ваши ощущения и беспокойство понятны: постоянные выделения доставляют дискомфорт, но обычно это временное явление.

Самостоятельно “закрывать” отверстие нельзя — это может привести к застою мочи и воспалению.

Если выделения постепенно уменьшаются — это хороший признак.

Если ситуация не меняется или ухудшается — обратитесь к урологу для повторного обследования.

Сравнение с предыдущей консультацией

1. По сравнению с прошлым обращением ситуация изменилась: нефростома удалена, моча продолжает выделяться через отверстие.
2. Основные рекомендации остаются прежними: не препятствовать оттоку, наблюдать за состоянием, при ухудшении — срочно к врачу.
3. Если мочеиспускание восстановилось, но выделения сохраняются — это менее опасно, но требует контроля.
4. Если мочеиспускания нет — ситуация остаётся неотложной, необходима срочная консультация уролога.

Уточните, пожалуйста:

- Есть ли мочеиспускание через мочевого пузырь?
- Сколько времени прошло с момента удаления нефростомы?
- Какой объём выделяется через отверстие?
- Есть ли боль, температура, изменение цвета мочи?

Пожалуйста, сообщите эти детали для более точной консультации.