

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Александр

**Возраст:** 29

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 14.09.2025 09:43:04

**формирования заключения врача:** 14.09.2025 12:26:27

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/326146/answer/326175>



## Заключение врача

Александр, хочу разъяснить ситуацию с размерами полового члена и Вашими переживаниями по этому поводу. В медицинской практике принято оценивать размеры полового члена в состоянии эрекции по длине и окружности (а не по диаметру). Средняя длина полового члена в состоянии эрекции у мужчин европейской популяции составляет 12-16 см, окружность — 10-12 см. Ваши данные (длина 13-15 см, чаще 13 см; окружность 13 см) полностью соответствуют физиологической норме и не являются отклонением.

Обращаю внимание, что измерения могут варьировать в зависимости от условий (температура, уровень возбуждения, психоэмоциональное состояние). Окружность рассчитывается по формуле:  $\text{окружность} = \text{диаметр} \times 3,14$ . Если окружность 13 см, диаметр будет примерно 4,1 см — это также в пределах нормы.

Переживания по поводу "малого размера" полового члена — частая причина тревожности у мужчин, но в подавляющем большинстве случаев они не имеют объективных оснований. Размер полового члена не определяет качество интимной жизни и не влияет на способность доставить удовольствие партнёрше.

Если тревога по поводу размеров мешает личной жизни или вызывает стойкое беспокойство, рекомендую обсудить этот вопрос с психотерапевтом или сексологом. Это позволит снять внутренние барьеры и повысить уверенность в себе.

С медицинской точки зрения у Вас нет оснований для беспокойства о размерах полового члена. Физиологически Вы абсолютно здоровы.