

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Женя

Возраст: 22

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 20.09.2025 12:34:29

формирования заключения врача: 21.09.2025 08:24:38

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/326431/answer/326613>



Заключение врача

Женя, добрый день.

Такая ситуация, когда после мастурбации появляется сильный позыв к мочеиспусканию, встречается довольно часто и в большинстве случаев не говорит о какой-то патологии. Во время сексуального возбуждения и особенно после оргазма происходит напряжение мышц тазового дна, активируется нервная система, которая управляет работой мочевого пузыря, и это может вызывать ощущение, что хочется в туалет. Иногда после эякуляции часть жидкости попадает в уретру, что тоже может провоцировать ложный позыв.

Если других жалоб нет - например, боли, жжения, выделений, крови в моче или постоянных позывов вне сексуальной активности - обычно это вариант нормы и не требует лечения. Но если появятся дополнительные симптомы или позывы сохранятся и вне связи с мастурбацией, тогда уже стоит подробнее обследоваться.

Если такие позывы будут повторяться и начнут вызывать у Вас вопросы, можно сразу после эпизода сделать общий анализ мочи. Для этого удобно использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка». Она позволяет быстро и просто оценить основные показатели мочи в домашних условиях, а результаты можно сохранить и при необходимости показать врачу. Это не заменяет лабораторный анализ, но для первичной оценки вполне подходит. В комплекте есть приложение для смартфона, которое помогает правильно считать результаты и даже пройти опросник по симптомам, если что-то насторожит.

Если захотите более подробно отследить ситуацию, можно параллельно вести дневник мочеиспускания в приложении «ЭТТА - дневник мочеиспускания». Это даст объективную картину, если вдруг появятся дополнительные вопросы или изменения.

Если всё ограничивается только такими позывами после мастурбации и больше ничего не беспокоит, повода для тревоги нет. Если появятся новые симптомы - лучше обратиться к урологу для очной консультации.