

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ольга

Возраст: 47

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 21.09.2025 07:16:33

формирования заключения врача: 21.09.2025 08:25:38

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/326612/answer/326614>



Заключение врача

Ольга, я посмотрел результаты анализа мочи, который Вы сделали с помощью тест-системы Желтая бабочка. В целом, анализ выглядит достаточно спокойным: нет признаков воспаления - лейкоциты и нитриты не обнаружены, белок в норме, крови в моче нет. Это хороший признак, значит, на данный момент выраженного воспалительного процесса или острой инфекции не видно.

Из особенностей отмечу, что в моче обнаружен билирубин (1+) и немного повышена глюкоза (1+). Билирубин в моче может появляться при некоторых нарушениях функции печени или желчевыводящих путей, но иногда бывает и при погрешностях в питании или временных состояниях. Глюкоза в моче - повод проверить уровень сахара в крови, особенно если раньше такого не было. Если есть склонность к сахарному диабету или были эпизоды повышения сахара, рекомендую обратить на это внимание и при возможности сдать анализ крови на глюкозу.

Удельный вес мочи 1.025 - это говорит о достаточно концентрированной моче, что может быть связано с недостаточным питьём или особенностями питания. pH мочи 6.5 - это в пределах нормы.

Что касается формулировки "песок в почках": хочу объяснить, что этот термин часто встречается в заключениях УЗИ, но с медицинской точки зрения он не является диагнозом. Обычно под этим подразумевают мелкие эхогенные включения, которые не всегда говорят о настоящей мочекаменной болезни. Для точной диагностики камней или их отсутствия стандартом считается компьютерная томография почек и мочевыводящих путей. УЗИ - это вспомогательный метод, и если нет болей, крови в моче или других выраженных симптомов, повода для срочной тревоги нет.

Если у Вас есть жалобы - боль в пояснице, рези при мочеиспускании, кровь в моче, повышение температуры - обязательно обратитесь к врачу-урологу или хотя бы к терапевту. Если жалоб нет, сейчас можно ограничиться наблюдением, контролем анализов и, при необходимости, дополнительным обследованием.

Если потребуется часто контролировать анализ мочи, тест-система Желтая бабочка вполне подойдёт для домашнего мониторинга, но всё же при появлении отклонений лучше подтвердить результаты в лаборатории. Приложение к тест-системе также позволяет пройти опросник по симптомам цистита - если появятся новые ощущения, советую им воспользоваться.

Если будут новые результаты анализов или заключения УЗИ, пришлите их полностью - так будет проще оценить ситуацию.