

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Виктор

Возраст: 52

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 24.09.2025 09:55:08

формирования заключения врача: 24.09.2025 21:11:35

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/326816/answer/326876>



Заключение врача

Виктор, у Вас отмечается изменение цвета спермы на бурый, при этом выделений нет. Чаще всего такая ситуация связана с примесью крови в сперме - это называется гемоспермия. Причины могут быть разными: воспалительные процессы в предстательной железе или семенных пузырьках, небольшие повреждения сосудов, которые иногда проходят самостоятельно. Также подобное может возникать после длительного перерыва в половой жизни, как у Вас, и связано с застоем секрета и сосудистыми изменениями.

Если других жалоб - боли, температуры, резей при мочеиспускании, частых позывов - нет, ситуация не выглядит срочной. Тем не менее, рекомендую пройти базовое урологическое обследование для мужчины Вашего возраста. В него входит: общий анализ мочи, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам, определение уровня ПСА, УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы с оценкой объема остаточной мочи, урофлоуметрия, а также ведение дневника мочеиспусканий - сейчас это удобно делать с помощью приложения «ЭТТА - дневник мочеиспусканий».

Если у Вас уже есть свежие результаты этих обследований, пришлите их - это поможет точнее разобраться в ситуации и дать более конкретные рекомендации. Если обследований не было, советую их пройти в ближайшее время, чтобы исключить возможные причины изменения цвета спермы и оценить общее состояние мочеполовой системы.

Если бурый цвет спермы сохраняется в течение нескольких эякуляций или появляются дополнительные симптомы - боль, кровь в моче, повышение температуры - стоит обратиться к врачу быстрее. В экстренных случаях (сильная боль, значительное кровотечение, задержка мочи) - вызывайте скорую помощь.

Понимаю, что ситуация может вызывать тревогу, но чаще всего такие изменения не опасны и хорошо поддаются лечению после уточнения причины.