

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Александр

**Возраст:** 33

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 24.09.2025 19:15:49

**формирования заключения врача:** 24.09.2025 21:31:11

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/326863/answer/326888>



## Заключение врача

Александр, добрый день.

Ситуация с перегревом мошонки за одну ночь, даже если Вы почувствовали выраженное тепло, вряд ли окажет значимое влияние на показатели спермограммы, особенно если речь идёт об эпизодическом воздействии. Для того чтобы температура действительно сказалась на качестве спермы, обычно требуется более длительное и регулярное воздействие - например, постоянное посещение сауны или работа в условиях высокой температуры. Однократный случай, как правило, не приводит к существенным изменениям.

Если других факторов, которые могли бы повлиять на результат (например, острое заболевание, высокая температура тела, приём лекарств), нет, переносить сдачу спермограммы не вижу смысла. Тем более что для достоверности анализа всегда рекомендуется проводить не менее двух исследований с интервалом не менее двух недель. Даже если вдруг показатели окажутся чуть ниже ожидаемых, это не будет поводом для паники - результат всегда оценивается в динамике, с учётом повторных анализов и других факторов.

Сдавайте спермограмму как планировали, а если возникнут вопросы по результатам - обязательно обсудите их с врачом. Если потребуется, исследование всегда можно повторить.