

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 72

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 27.09.2025 17:16:23

формирования заключения врача: 28.09.2025 17:11:27

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/327010/answer/327068>



Заключение врача

Здравствуйте, Александр!

По ошибке отправил Вам черновик своего ответа. Отправляю Вам чистую версию.

Мутная моча при наличии стента - довольно частое явление. Стент раздражает слизистую мочевого пузыря и мочеточника, что может вызывать небольшие кровянистые выделения или появление лейкоцитов. Это обычно не опасно, но важно контролировать.

Вы можете увеличить количество потребляемой жидкости до 2-2,5 литров в день (если нет противопоказаний от кардиолога или нефролога). Это поможет промывать мочевые пути и уменьшит концентрацию веществ, вызывающих помутнение.

Используйте тест-систему «Желтая бабочка» для ежедневного контроля мочи. Приложение распознает результаты через камеру смартфона и покажет, есть ли в моче лейкоциты или нитриты - это может указывать на начало инфекции. Если показатели в норме, но мутность сохраняется - скорее всего, это реакция на стент.

Избегайте длительных поездок за рулём, особенно с напряжением мышц пресса. Даже если вы чувствуете себя хорошо, физические нагрузки могут усиливать раздражение стента. Лучше делать перерывы каждые 1-2 часа, пройтись, размяться.

Если мутная моча сопровождается болью при мочеиспускании, повышением температуры или ознобом - немедленно обратитесь к врачу. Это может быть признаком инфекции, требующей лечения.

В ближайшие дни перед снятием стента продолжайте наблюдение. После удаления стента мутность обычно проходит в течение 1-2 дней, так как раздражение исчезнет. Если после снятия стента мутность сохранится - пройдите общий анализ мочи в лаборатории для более точной оценки.

Не игнорируйте симптомы, но и не паникуйте. Мутная моча при стенте - распространённое явление, и в большинстве случаев это временно.