Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 50

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.09.2025 22:28:17

формирования заключения врача: 28.09.2025 18:32:34

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/326947/answer/327074

Заключение врача

Александр, я посмотрел Ваше МРТ - никаких отклонений от нормы по анатомии кавернозных и спонгиозного тел не вижу. Фармакодоплерография, которую Вы присылали, тоже абсолютно нормальная: кровоток сохранён, органических нарушений нет. Поэтому с большой долей вероятности речь идёт именно о психогенной эректильной дисфункции, а не о каком-то скрытом повреждении нервов или сосудов. Я понимаю, что ощущения могут быть очень убедительными, но по объективным данным органической причины не выявлено.

Ваша внимательность к деталям понятна, но не советую зацикливаться на поиске органической патологии, особенно по фотографиям или субъективным ощущениям. По данным МРТ и УЗИ всё в пределах нормы, и то, что Вы описываете как вздутие или смещение, не подтверждается ни одним инструментальным методом.

Что касается мастурбации - если она не вызывает у Вас неприятных ощущений или боли, то вреда от неё нет. Но и пользы для восстановления эрекции в Вашей ситуации она не принесёт, если не решён психологический компонент. Важно не превращать этот процесс в постоянную проверку себя, чтобы не усиливать тревожность.

Использование бытовых ЛОД-устройств (вакуумных помп) для восстановления эрекции в Вашем случае не имеет доказанной эффективности. Они могут быть полезны при органических формах эректильной дисфункции, когда есть проблемы с притоком крови, но у Вас с этим всё в порядке. Если всё же решите попробовать, делайте это очень аккуратно, чтобы не травмировать ткани, и не ждите от этого чуда.

Самое главное сейчас - не искать у себя редкие органические причины, а обратиться к сексологу. Это действительно может помочь разобраться с ситуацией и вернуть контроль над эрекцией. Не откладывайте этот шаг: психогенная эректильная дисфункция - очень частая и обратимая проблема, если работать с ней профессионально.