Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 27

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.09.2025 12:40:58

формирования заключения врача: 30.09.2025 15:10:15

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/327204/answer/327222

Заключение врача

Здравствуйте, Александр! Понимаю, что ситуация вызывает у Вас беспокойство. Шампунь для волос - это не средство, которое подходит для мытья интимных зон. В его составе обычно есть агрессивные компоненты, которые могут раздражать нежную кожу и слизистую. Из-за этого мог возникнуть лёгкий отек или воспаление, из-за чего крайняя плоть стала прилипать к головке.

Вам сейчас важно перестать использовать шампунь или любой другой не предназначенный для этого продукт. Лучше мыть только тёплой водой без мыла или использовать специальный гель для интимной гигиены с нейтральным pH. Вам нельзя пытаться насильно отодвигать плоть - это может привести к травме.

Если через день-два не станет лучше, или появятся покраснение, боль при мочеиспускании, выделения - обязательно обратитесь к урологу. В будущем Вам лучше использовать только средства для интимной гигиены. Это поможет избежать подобных ситуаций.