

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ольга

Возраст: 35

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 01.10.2025 03:06:50

формирования заключения врача: 01.10.2025 08:58:57

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/327237/answer/327249>



Заключение врача

Ольга, здравствуйте.

Сейчас в Вашем анализе мочи, который был сделан с помощью тест-системы Желтая бабочка, отмечается наличие крови в моче (эритроциты 2+, что соответствует примерно 80 эритроцитов в микролитре) и небольшое количество билирубина (1+). Остальные показатели - лейкоциты, белок, глюкоза, кетоны, нитриты - в пределах нормы или не обнаружены. Удельный вес 1.025 - это нормальный показатель, рН 6.5 - тоже в пределах физиологических значений. Аскорбиновая кислота немного повышена, но это не имеет клинического значения, если Вы принимали витамин С или продукты с ним.

Главное, что сейчас белок в моче не определяется, хотя неделю назад в лабораторном анализе он был немного повышен (0,50 г/л). Это может быть связано с временными факторами - физическая нагрузка, стресс, особенности питания или даже менструальный цикл у женщин иногда могут давать такие колебания. Если белок исчезает в повторных анализах, обычно это не требует лечения, но важно наблюдать динамику.

Появление крови в моче (гематурия) требует внимания. Причин может быть несколько - начиная от особенностей женского цикла (если анализ был взят во время или сразу после менструации), до раздражения мочевого пузыря, мочекаменной болезни, цистита или других состояний. Билирубин в моче может появляться при некоторых нарушениях функции печени или желчевыводящих путей, но единичное небольшое повышение не всегда говорит о патологии, особенно если нет других симптомов.

Если у Вас нет жалоб - боли при мочеиспускании, частых позывов, резей, повышения температуры, изменений цвета мочи, то ситуация не выглядит экстренной. Но если есть хотя бы один из этих симптомов, или кровь в моче видна невооружённым глазом, рекомендую обратиться к врачу-урологу для очной консультации. Если уролога нет - к терапевту.

Для контроля можно повторить общий анализ мочи в лаборатории через 7-10 дней, чтобы убедиться, что показатели нормализовались. Если потребуется часто следить за анализами, удобно использовать тест-систему Желтая бабочка дома - она быстро показывает основные параметры, а результаты можно сохранять и показывать врачу. Но всё же, если ситуация неясна или есть отклонения, лабораторный анализ предпочтительнее.

Если появятся новые жалобы или изменения в самочувствии, не откладывайте визит к врачу. Если потребуется, приложите фото или скан лабораторного анализа, чтобы я мог точнее прокомментировать динамику.

Будьте внимательны к своему состоянию и не стесняйтесь уточнять любые вопросы.