

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: дмитрий

Возраст: 17

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 04.10.2025 00:24:01

формирования заключения врача: 04.10.2025 23:41:07

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/327466/answer/327571>



Заключение врача

Дмитрий, если Вы сдавали тест на ВИЧ через полтора месяца после контакта, современные анализы четвертого поколения (они ищут одновременно антиген и антитела) обычно дают достоверный результат уже к **4-6 неделям**. Вероятность ошибки в этом случае очень мала - около 5% или меньше. Но для полной уверенности **рекомендуется повторить анализ через 3 месяца** после контакта, так как в редких случаях организм может вырабатывать антитела позже. Важно уточнить, какой именно тест Вы проходили: если это был ИФА или ПЦР - лучше сообщить об этом врачу при повторном обращении.

Ваш анализ показал ВПЧ 31 и 73 типов - это высокорисковые штаммы, которые чаще всего ассоциированы с риском онкологических изменений. Но **у мужчин они обычно протекают бессимптомно**, и их выявление само по себе **не связано с ВИЧ**. Эти типы не требуют специального лечения, если нет видимых изменений (например, бородавок), но важно регулярно наблюдаться у врача. Не стоит беспокоиться из-за этого - ВПЧ встречается очень часто, и многие люди переносят его без последствий.

Головная боль, усталость, вспышки перед глазами - это **очень неспецифичные симптомы**, которые чаще всего связаны с длительным стрессом, о котором Вы упомянули. Покраснение на головке члена и ощущение «заломы» могут быть признаками баланита (воспаления головки) или механического раздражения. Но **не стоит связывать эти проявления с ВИЧ**: для острой фазы ВИЧ характерны другие симптомы (лихорадка, сыпь, увеличение лимфоузлов), которые обычно появляются в первые недели после заражения, но даже они не всегда присутствуют. Ваша «затяжная простуда» тоже может быть следствием ослабленного иммунитета из-за стресса или обычной вирусной инфекции.

Обязательно обратитесь к врачу-урологу для осмотра, особенно чтобы разобраться с покраснением на головке члена. Если уролога нет в вашем городе, обратитесь к терапевту - он направит на нужные обследования. Также важно **повторить анализ на ВИЧ через 3 месяца** после контакта для полной уверенности. Кроме того, **обратите внимание на стресс**: длительное напряжение сильно влияет на самочувствие. Возможно, стоит поговорить с психологом или психотерапевтом - это поможет справиться с эмоциональным состоянием и улучшит общее самочувствие.