Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Юлия

Возраст: 53

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 06.10.2025 19:17:07

формирования заключения врача: 07.10.2025 08:55:26

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/327680/answer/327689

Заключение врача

Юлия, понимаю, насколько это неприятно и как хочется быстрее вернуться к нормальной жизни. После установки слинга типа Уролим действительно бывает, что сразу не удаётся подобрать оптимальное натяжение: если слинг слишком туго, может возникнуть задержка мочи, если слишком слабо - недержание сохраняется. Ваша ситуация довольно типична, особенно если изначально доктор ослабил слинг, чтобы избежать осложнений.

В первые недели после операции ткани ещё адаптируются, может меняться отёчность, положение слинга, поэтому стандартная тактика - выжидать, чтобы оценить окончательный результат. Обычно повторную коррекцию или повторную операцию проводят не раньше, чем через 3 месяца, чтобы дать организму полностью восстановиться и понять, насколько выражен остаточный эффект. Более раннее вмешательство не рекомендуется, потому что ткани ещё не стабилизировались, и результат может быть непредсказуемым.

Понимаю, что ждать тяжело, но сейчас ускорить процесс радикально, к сожалению, нельзя - это связано с особенностями заживления и рисками повторных вмешательств. Если недержание выраженное и мешает в повседневной жизни, временно можно использовать абсорбирующие средства, чтобы повысить комфорт. Иногда помогает тренировка мышц тазового дна, но после операции это обсуждается индивидуально, чтобы не навредить.

Если появятся новые жалобы - например, боль, задержка мочи, кровь в моче или температура - обязательно обратитесь к врачу очно. В остальном пока остаётся только наблюдать, как поведёт себя слинг в ближайшие недели. Через месяц будет уже понятнее, насколько выражен эффект и есть ли смысл обсуждать дальнейшие шаги.

Желаю Вам терпения, и если появятся дополнительные вопросы или изменения в состоянии, обязательно сообщайте врачу, который Вас оперировал.