Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Валерий

Возраст: 58

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 05.10.2025 22:12:26

формирования заключения врача: 07.10.2025 09:48:16

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/327665/answer/327741

Заключение врача

Валерий, по тем данным, которые Вы прислали, общий ПСА составляет 2.32 нг/мл, свободный ПСА - 0.364 нг/мл, а отношение свободного к общему - примерно 15.7 процента. Для Вашего возраста уровень общего ПСА находится в пределах нормы (обычно до 4 нг/мл считается допустимым для мужчин старше 50 лет). Отношение свободного к общему ПСА чуть ниже порогового значения 18-20 процентов, которое часто используют как дополнительный ориентир для оценки риска наличия значимого рака предстательной железы.

Однако такие показатели не дают однозначного ответа. Сам по себе ПСА - не специфический маркер, его уровень может повышаться не только при онкологических процессах, но и при доброкачественной гиперплазии простаты, воспалении или даже после физических нагрузок, полового акта, инструментальных вмешательств. Отношение свободного к общему ПСА действительно может быть чуть ниже нормы при ряде состояний, но это не значит автоматически, что есть злокачественный процесс.

Если у Вас есть жалобы (например, частое или затруднённое мочеиспускание, боли, кровь в моче), либо если в семье были случаи рака простаты, обязательно расскажите об этом врачу. Если жалоб нет, а пальцевое ректальное исследование и УЗИ простаты ранее были без особенностей, сейчас поводов для паники нет. Обычно в таких ситуациях рекомендуют просто повторить анализ ПСА через 6-12 месяцев в той же лаборатории, соблюдая стандартные условия (без физических нагрузок и половых контактов за 1-2 дня до сдачи).

Если же есть какие-то настораживающие симптомы или результаты предыдущих обследований, лучше обсудить это очно с урологом - возможно, потребуется дополнительная диагностика (например, МРТ простаты или уточняющие анализы). Если информации мало, пришлите, пожалуйста, полные данные предыдущих обследований или уточните, есть ли жалобы.