Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Евгений

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.05.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 02.05.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/3370/answer/3371

Заключение врача

Уважаемый Евгений! Камни такого размера можно раздробить дистанционно (на расстоянии) – это называется ДЛТ (дистанционная литотрипсия), можно удалить путем открытой операции. Но надо ли это делать – заочно решать нельзя. Необходимо знать, прежде всего, локализацию камня и степень нарушения мочеоттока. Для принятия решения Вам, Евгений, необходимо сделать внутривенную урографию (внутривенно вводится контрастный препарат, потом делается серия рентгеновских снимков) и обратиться к урологу по месту жительства. Далее что касается диеты. При коррекции нарушений щавелево-кислого обмена и при кальций-оксалатных камнях диета заключается в исключении продуктов с высоким содержанием щавелевой кислоты и ее солей и включении продуктов, богатых магнием (магний является антагонистом кальция): 1. Суточный прием жидкости желателен не менее 2-2,5 л: компоты, кисели, муссы, чай, некрепкий кофе с молоком, отвары из сухофруктов, шиповника, морсы, квас. 2. Ограничение употребления: сыры (особенно соленые сыры), студни и заливные на желатине, соленые закуски, копчености, консервы, икру, перец, горчицу, хрен, шоколад, черная смородина, клубника, щавель, шпинат, ревень, крыжовник, фасоль, свеклу (при обострении), варенье, кондитерские изделия, конфеты, крепкий кофе, какао. 3. Рекомендуются следующие продукты: мясо, птица рыба в умеренном количестве (100 г в день или по 150-200 г через день), лучше в отварном виде, сосиски, яйца в любой обработке, крупы (пшенная, овсяная, гречневая, перловая), макароны, хлеб (из муки грубого помола, с включением пшеничных отрубей), овощи и фрукты с низким содержанием щавелевой кислоты (огурцы, капуста, горох, баклажаны, тыква, абрикосы, бананы), баклажанная и кабачковая икра, молоко, кефир, творог, сметана. 4.Рекомендуется употребление слабокислой маломинерализованной воды (не более 0,5 л/сутки). 5.Санаторно-курортное лечение на курортах Железноводск (Славяновская, Смирновская), Ессентуки (№ 4, 17), Пятигорск, Трускавец (Нафтуся). Пишите, если будут еще вопросы. Шадёркин И.А.