Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Елена

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 07.08.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 07.08.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/4616/answer/4617

Москва, 2025

Заключение врача

Уважаемая Елена! Термин «песок» - это не диагноз, это особый сленг врачей функциональной диагностики, обозначающий наличие солей в лоханке почек. Вам можно рекомендовать пить больше жидкости (чай, соки, компоты, минеральную воду и т. д.), отвары мочегонных трав – кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники по 1/3 стакана 3 раза в день – 2 недели. Удачи!
Шадёркин Игорь Аркадьевич