Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: sasha

Возраст: 42

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 07.09.2005 02:04:08

формирования заключения врача: 21.09.2005 20:19:03

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/50403/answer/50404

Москва, 2025

Заключение врача

Добрый день! Вы знаете, я крайне внимательно прочитал Ваш вопрос. Я долго думал, как на него ответить, чтобы было подробнее и понятно. Спешу изложить Вам некоторые свои мысли: 1. Вы можете жить половой жизнью либо с женщиной, либо при помощи мастурбации. Первый способ более физиологичен, т.к. имеет место период взаимных ласк, т.е. выделяется простатический сок и железа приобретает «необходимый тонус» для эякуляции, особенно, когда есть венозный стаз крови в тазу. Но, в принципе, второй способ тоже неплох и помогает избежать так называемого отёка простаты при отсутствии регулярной эякуляции. 2. В своем письме к нам Вы упоминаете Ваш малоподвижный образ жизни и сидячий характер повседневной работы и это не совсем хорошо или совсем не хорошо. Гиподинамия к добру не приводит, страдают не только мышцы, но и оксигенация таких важных структур и органов как сердце, печень, почки, спинной и, самое главное, головной мозг. Нельзя также оставить без внимания и тот факт, что Вы нащупываете у себя в мошонке «извитые трубочки» - симптом «клубка червей». Это может быть как изолированное варикоцелле, так и патология венозного аппарата в целом, о чем может свидетельствовать расширение вен на нижних конечностях и наличие геморроя. 3. Что касается волнующих Вас органолептических свойств спермы – не переживайте. Все, что Вы описываете, является физиологическим состоянием, т.е. нормой. Перехожу, собственно, к рекомендациям: - УЗИ органов мошонки + допплер почечных сосудов и сосудов органов мошонки с целью диагностики варикоцеле. - Спермограмма для оценки возможной патологии спермы. - Консультация сосудистого хирурга и проктолога для определения венозной патологии и решения вопроса о необходимости оперативного лечения геморроя и варикоза нижних конечностей. - Консультация уролога для решения вопроса об оперативном лечении варикоцеле. - Тазовая гимнастика. Представьте себе, что Вам необходимо экстренно закончить акт мочеиспускания (похожее движение – попытка втянуть в себя прямую кишку). Таких упражнений, количеством 200-250 шт. необходимо выполнять трижды в день, соблюдая регулярность. Эта атлетическая гимнастика поможет Вам улучшить кровообращение в тазу. Искренне желаю Вам удачи на пути улучшения и поддержания на должном уровне Вашего здоровья.