Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 61

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 06.08.2006 09:16:04

формирования заключения врача: 09.08.2006 14:04:47

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/54111/answer/54112

Заключение врача

Это свидетельствует о слабости бульбарных мышц, мышц тазового дна и поперечно-полосатой мускулатуры простаты. Гимнастика для тазовой диафрагмы избавит Вас от этого. Самый простой пример – втягивание ануса. Выполняется 200 – 250 раз за подход, три подхода в день. + регулярная половая жизнь.