

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Дмитрий

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.10.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 19.10.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/614/answer/615



Заключение врача

Уважаемый Дмитрий! При установлении ритма половой жизни нужно учитывать следующие факторы. Частые половые контакты приводят к ухудшению оплодотворяющей способности эякулята за счет уменьшения количества и появления молодых форм спермиев. Редкие половые сношения приводят к увеличению количества спермиев, но способствуют их старению, что также плохо отражается на оплодотворяющей способности эякулята. 3-5дневное воздержание является оптимальным сроком для нормализации спермограммы у здорового мужчины. Длительное воздержание характеризуется тем, что половыми железами продолжает вырабатываться сперма, но её реализация по каким-то причинам невозможна. Тогда она поглощается специальными клетками - макрофагами. Но природа предусмотрела эту проблему - при длительном воздержании у мужчин возникают поллюции (ночное семяизвержение, не связанное с половым актом). Если поллюции не возникают, то существуют так называемые эквиваленты полового акта (мастурбация и др.). При невозможности семяизвержения длительное время развиваются конгестивные (застойные) явления в органах малого таза, чаще всего это наблюдается в простате, что ведет к возникновению конгестивного (застойного) простатита. Я рекомендую, Дмитрий, наладить регулярную половую жизнь, а при невозможности - использовать эквиваленты(заменители) полового акта. Удачи!