Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Антон

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 12.08.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 12.08.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/64/answer/65

Заключение врача

Уважаемый Антон! Половой акт представляет собой только одну из форм нормальной половой жизни, другие формы могут быть объединены в понятие "эквиваленты полового акта"(в т.ч. мастурбация). Длительное воздержание вредно действует на мужской организм - возникает застой кровообращения в малом тазу, что может привести в дальнешем к конгестивному (застойному) простатиту. Если у Вас во время вынужденного воздержания сохраняются поллюции (непроизвольное ночное семяизвержение), то нет необходимости прибегать к мастурбации. Если поллюций нет или они возникают очень редко , то по мнению известного профессора-андролога О. Л. Тиктинского (Санкт-Петербургская школа), имеет смысл уменьшить половое воздержание с помощью мастурбаций, в соответствии с Вашими физиологическими потребностями. Шадёркин И.А.