Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Татьяна

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 01.01.2005 20:11:49

формирования заключения врача: 03.01.2005 20:42:02

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/6994/answer/6995

Заключение врача

Уважаемая Татьяна! Нефроптоз – опущение почек, достоверно диагноз устанавливается только на основании обзорной и экскреторной урографии в положении лежа и стоя (УЗИ-исследование – это предварительный результат). В норме правая почка располагается ниже левой на 2 см. Поэтому Вам сначала надо удостовериться в том, что у Вас действительно нефроптоз, а не Ваша анатомическая особенность. Для этого (см. выше) надо сделать экскреторную урографию (обзор, 10 минута лежа, 20 минута стоя, 40 минута лежа). Если все-таки нефроптоз есть, то он может быть причиной нарушения оттока мочи, инфекции (пиелонефрита). Если выявлен нефроптоз с нарушением оттока мочи (гидронефрозом), болевым синдромом, то есть возможность образования камней и обострения пиелонефрита. У Вас уже имеются повышение температуры, болевой синдром, повышение количества лейкоцитов в моче. Вам необходимо дообследоваться (анализ мочи по Нечипоренко, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам). После этого Ваш лечащий врач определится с лечением. К сожалению, нефроптоз консервативно не лечится – из неоперативных методов при нефроптозе 0-1 степени иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений), ношение бандажа. Увеличение веса (иногда его советуют) часто не приводит к нормализации положения почки. В некоторых случаях все-таки рекомендуется провести оперативное лечение (нефропексия – «подшивание» почки). Все эти вопросы лучше решать в индивидуальном порядке, учитывая именно только Ваше телосложение, Ваши снимки. Пишите, если будут еще вопросы.