Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Виктор

Возраст: 40

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 16.01.2009 21:59:00

формирования заключения врача: 17.01.2009 17:20:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/72153/answer/72154

Москва, 2025

Заключение врача

Уважаемый Виктор!

1. Особого значения питание не имеет. Соблюдайте принципы обычного здорового питания - меньше жиров животного происхождения, больше растительной клетчатки.

2. Все без подъема тяжестей, и чрезмерной физической нагрузки.

3. Обычная личная гигиена - мытье наружных половых органов 2 раза в день, после половых контактов.

4. Регулярная половая жизнь с постоянным здоровым половым партнером.

Удачи.