Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ольга

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 24.03.2005 16:55:25

формирования заключения врача: 25.03.2005 00:11:55

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/8560/answer/8561

Заключение врача

Уважаемая Ольга! При коррекции пуринового обмена и при уратных камнях диета должна быть построена так, чтобы можно было рассчитывать на уменьшение кислотности мочи («ощелачивание»): 1. Суточный прием жидкости при этой форме МКБ желателен не менее 2-2,5 л. Рекомендуется употребление чая с лимоном, молоком, отвары шиповника, соков, компотов из свежих или сушеных фруктов. Пить указанные напитки лучше натощак, перед сном и в промежутках между приемами пищи. Не рекомендуется прием напитков из клюквы, брусники. 2. Ограничить прием жареного и копченого мяса, мясных бульонов, селедки, свинины, шпрот, сардин, индейки, кур, субпродуктов (печень, почки), бобовых, яиц, кофе, шоколада, алкоголя, исключение острых блюд. 3. Рекомендуется употребление овощей, фруктов, ягод, молочных продуктов. Подщелачивающим эффектом обладают картофель, морковь, свекла, дыня, лимоны, персики, апельсины, яблоки некислых сортов. 4. Рекомендуется употребление слабоминерализованных щелочных минеральных вод (не более 0,5 л/сутки). 5. Санаторно-курортное лечение на курортах Железноводск (Славяновская, Смирновская), Ессентуки (№ 4, 17), Пятигорск. 6. Не реже, чем один раз в неделю показано включение разгрузочных дней (молочных, овощных, фруктовых) с увеличением количества суточной жидкости и с исключением из рациона продуктов, богатых пуриновыми основаниями. Вы должны находиться под контролем уролог по месту жительства для контроля общего анализа мочи, анализа крови, биохимического анализа крови (содержание шлаков крови). Диагноз нефроптоза ставится исключительно на основании результатов экскреторной урографии (рентгенисследование почек). С уважением.