Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Станислав

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 27.03.2005 23:58:40

формирования заключения врача: 28.03.2005 20:57:30

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/8612/answer/8613

Заключение врача

Уважаемый Станислав! Состав камней имеет значение для диетотерапии, для назначения литолитической (растворяющей камни) терапии. К сожалению, оксалатные камни относятся к плотным камням, которые с трудом подвергаются растворению, дроблению. Сделать анализ химического состава камня молжн в любой биохимической лаборатории. При коррекции нарушений щавелево-кислого обмена и при кальций-оксалатных камнях диета заключается в исключении продуктов с высоким содержанием щавелевой кислоты и ее солей и включении продуктов, богатых магнием (магний является антагонистом кальция): 1. Суточный прием жидкости желателен не менее 2-2,5 л: компоты, кисели, муссы, чай, некрепкий кофе с молоком, отвары из сухофруктов, шиповника, морсы, квас. 2. Ограничение употребления: сыры (особенно соленые сыры), студни и заливные на желатине, соленые закуски, копчености, консервы, икру, перец, горчицу, хрен, шоколад, черная смородина, клубника, щавель, шпинат, ревень, крыжовник, фасоль, свеклу (при обострении), варенье, кондитерские изделия, конфеты, крепкий кофе, какао. 3. Рекомендуются следующие продукты: мясо, птица рыба в умеренном количестве (100 г в день или по 150-200 г через день), лучше в отварном виде, сосиски, яйца в любой обработке, крупы (пшенная, овсяная, гречневая, перловая), макароны, хлеб (из муки грубого помола, с включением пшеничных отрубей), овощи и фрукты с низким содержанием щавелевой кислоты (огурцы, капуста, горох, баклажаны, тыква, абрикосы, бананы), баклажанная и кабачковая икра, молоко, кефир, творог, сметана. 4.Рекомендуется употребление слабокислой маломинерализованной воды (не более 0,5 л/сутки). 5.Санаторно-курортное лечение на курортах Железноводск (Славяновская, Смирновская), Ессентуки (№ 4, 17), Пятигорск, Трускавец (Нафтуся). С уважением. Пишите, если будут еще вопросы.