Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Эвелина

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 16.11.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 16.11.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/904/answer/905

Заключение врача

Уважаемая Эвелина! У здорового человека за сутки с мочой выделяется 70-80 мг белка. Обычными методами лабораторного исследования у здорового человека белок в моче не обнаруживают и считают, что в моче белка в норме нет. Протеинурией (выделение с мочой белка) признают у взрослых 0, 15 г/сут. Выраженной протеинурией считается больше 0,3 г/сут у взрослых. Показатель более 1 г свидетельствует, что поражение паренхимы почек является весьма вероятным, более 2 г/сут обычно указывает поражение клубочков, а более 3,5 г/сут – на нефротический синдром. Также проиеинурия может быть физиологической, она исчезает, когда прекращает действовать вызвавший ее фактор (встречается у здоровых людей при употреблении богатой белками пищи, после значительной физической нагрузки, стрессов, при повышенной температуре и т. д.). Если протеинурия постоянная, то это свидетельствует о поражении почек (аутоиммунные заболевания, употребление лекарственных средств, после инфекций, катаральные и гнойные процессы в лоханках, мочеточниках, мочевом пузыре, мочеиспускательном канале, мочекаменная болезнь). Это далеко не все причины протеинурии. Диагностика заболеваний мочевыводящей системы требует дополнительных методов обследования, по одному анализу мочи нельзя с уверенностью поставить диагноз, тем более, что важно не столько наличие белка в моче, сколько его количество. Вам надо сделать УЗИ почек, мочевого пузыря и обратиться к урологу по месту жительства. Если будут ещё вопросы, пишите, буду рад помочь.