Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Сергей

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.11.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 18.11.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/918/answer/919

Москва, 2025

Заключение врача

Уважаемый Сергей! Нарушения эякуляции такого рода, скорее всего, связаны с психологическими проблемами, чем с урологическими заболеваниями. Мастурбация является эквивалентом (заменителем) полового акта, и если Вы получаете при этом яркий полноценный оргазм, то это значит, что стимуляция семенного бугорка достаточная. То, что Вы не достигаете оргазма при обычном половом акте, говорит в пользу того, что мастурбация является для Вас более привычным способом удовлетворения. Рекомендовать можно лишь регулярную половую жизнь с тем партнером, который вызывает у Вас сильное половое влечение. В своей практике я встречался с такими случаями и поэтому могу посоветовать следующее: попробуйте переключить свое внимание с сексуальных проблем на другие (работа, учеба, физические нагрузки), при этом необходимо некоторое время соблюдать половое воздержание (предварительно предупредив свою партнершу, что это временно). "Отключитесь" на время от своей проблемы, забудьте о ней, не загружайтесь ею. При этом, возможно, будет полезно заняться аутогенной тренировкой (как бы банально это ни звучало). Потом попробуйте со своей партнершей, так называемый, лечебный петтинг. Эта методика включает в себя разговоры о ласках, мечтания, сами ласки, самые разнообразные (помечтайте, пофантазируйте). Но при этом строго-настрого запрещается половой акт. Здесь Вы сами должны будете себя контролировать и не переступать черту. Более подробно этими проблемами занимаются сексопатологи. Если у вас остались вопросы, квалифицированный врач-сексопатолог более подробно на них ответит. Я считаю, что у Вас нет органической (т.е. обусловленной каким-либо заболеванием) урологической патологии.