Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Костя

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.11.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 18.11.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/926/answer/927

Заключение врача

Уважаемый Костя! Прежде, чем искусственно стимулировать эрекцию, надо выяснить причину её ослабления. Часто нарушения эрекции бывают при хронических воспалительных заболеваниях уретры, предстательной железы, семенных пузырьков. Выяснить это можно с помощью обследования: на урогенитальную инфекцию (хламидии, уреаплазмы, гарднереллы, трихомонады, кандиды, микоплазмы, герпес); сдать общий анализ мочи; сок простаты; сделать УЗИ почек, мочевого пузыря, предстательной железы с определением количества остаточной мочи, органов мошонки. Действительно, при употреблении небольшого количества алкоголя эрекция несколько усиливается. Возможно, это связано со снятием торможения, стресса, расслабления. Но, несмотря на кажущееся положительное влияние, не стоит регулярно прибегать к такого рода стимуляции. В лечении воспалительных заболеваний мочеполовых органов, кроме применения иммуностимулирующих, антибактериальных, противовоспалительных препаратов, важная роль принадлежит двигательной активности, от которой зависит интенсивность кровообращения и обмена веществ в железе. Сокращения тазовой мускулатуры оказывают на железу непосредственный массирующий эффект, определеннное динамическое воздействие производит также изменение внутрибрюшного давления, косвенно влияющего через мочевой пузырь. Поэтому все упражнения, положительно влияющие на предстательную железу, будут способствовать и улучшению кровообращения в наружных половых органах. Рекомендовать можно упражнения, направленные на укрепление мышц брюшного пресса, мышц тазового дна, из видов спорта можно посоветовать плавание. Если будут ещё вопросы, буду рад помочь.