Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Екатерина

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 24.11.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 24.11.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/980/answer/981

Заключение врача

Уважаемая Екатерина! Судя по Вашему описанию, вероятнее всего, у Вас наблюдается периодические обострения хронического шеечного цистита. Если цистит длится более 3-х месяцев, то его можно назвать хроническим. Это большая проблема, т. к. течение его очень длительное, волнообразное. Для развития цистита, помимо попадания инфекции, необходимы благоприятные условия – охлаждение тела, травма мочевого пузыря, нарушение оттока мочи, перенесенные простудные заболевания. Также хроническое течение заболевания вызывается снижением сопротивляемости организма под влиянием нервно-психических факторов. У женщин циститы возникают чаще, чем у мужчин, это связано с анатомическими особенностями – более короткая и широкая уретра. Что касается хламидий, то если были выявлены антитела, то хламиди присутствуют в организме, т. е. необходимо пролечиться. Ваш врач абсолютно прав – его тактика обследования и лечение верны. Для подтверждения диагноза шеечного цистита требуются следующее обследование: общий анализ мочи, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам, анализы на урогенитальную инфекцию (хламидии, трихомонады, микоплазмы, уреаплазмы, гарднереллы, кандиды), УЗИ почек, мочевого пузыря, цистоскопия (инструментальный осмотр внутренней поверхности мочевого пузыря). Если у Вас не выявлено патологии со стороны верхних мочевыводящих путей, лечение можно будет провести по следующей схеме.

- Диета - ограничение острого, соленого, пряностей, маринадов, исключение приема алкоголя
- Мочегонные травы – кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники, хвощ полевой
- Тимоген (иммуностимулирующий препарат) по 1 мл в/м - 10 дней
- Уросептики, чаще всего фторхинолоны, либо по результатам посевов мочи на флору и чувствительность ее к антибиотикам (практически это один из следующих препаратов (но не все сразу): ципрофлоксацин по 250 мг 3 раза в день, пефлоксацин по 400 мг 2 раза в день в течении 10 дней и др.)
- Свечи с красавкой по 1 св. в задний проход на ночь 10 дней
- Поливитамины по схеме, приложенной к препарату в течении 20-30 дней

Возможно, в последующем понадобятся инстилляции лекарственных растворов в мочевой пузырь (протаргола), физиотерапия. Все обследование и лечение я рекомендую проводить Вам под контролем уролога, т.к. необходимо вовремя и правильно оценить результаты обследований и при необходимости скорректировать лечение. Удачи!